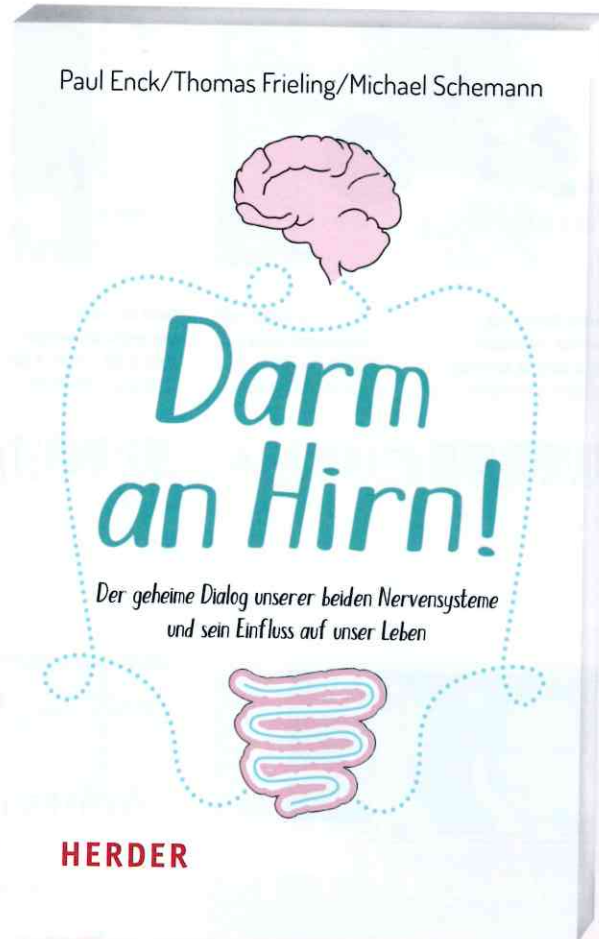


# Wie Darm und Hirn miteinander kommunizieren

› Unterhaltsam und verständlich: Einblicke in ein faszinierendes Forschungsfeld

Welche Rolle spielt das Bakterienbiotop im Dickdarm? Beeinflusst es unsere Nerven? Kann es uns mutig oder ängstlich machen, vielleicht auch depressiv? Welche Risiken birgt der Transfer von Stuhl? Können wir Nahrung zu Medizin machen? Auf dem langen Weg vom Mund bis zum After kann es zu vielen Kommunikationsproblemen kommen. Aufstoßen und Verstopfung, Durchfall, Blähungen und Krämpfe können alle Folge einer Nervenkrankheit im Bauchhirn sein. Dieses Buch gibt unterhaltsam und verständlich Einblicke in ein faszinierendes Forschungsfeld.

**Der Spiegel-Bestseller  
als Taschenbuch!**



Paul Enck / Thomas Frieling / Michael Schemann  
**Darm an Hirn!**

Der geheime Dialog unserer beiden Nervensysteme  
und sein Einfluss auf unser Leben

Mit farb. Abbildungen

12 x 19 cm | Ca. 176 Seiten | Kartoniert

Ca. € 12,00 (D) / € 12,40 (A)

ISBN 978-3-451-03193-9

Erscheint am 28. Juni 2019

WGS 1481 (Lebensführung/Persönliche Entwicklung)



9 783451 031939